Dhysio Janine aichinger therapie

Physiotherapie beinhaltet einerseits die Vermeidung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates andererseits die Erhaltung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsabläufe, um dem Patienten eine optimale individuelle Bewegungs- und Schmerzfreiheit zu ermöglichen.

Als diplomierte **Physiotherapeutin** biete ich ab sofort Physiotherapie im Gemeindezentrum von Bad Kreuzen und St. Thomas an. Die Therapieziele meiner Patienten werden dabei gemeinsam und individuell abgesprochen. Zudem werden meine Klienten an den Trainingsgeräten eingeschult, welche ihnen vor bzw. nach der Physiotherapie in einem eigenen Trainingsraum kostenlos zur Verfügung stehen. Ein weiterer Schwerpunkt meines Therapiekonzeptes ist die Wirbelsäulengymnastik bzw. Rückenschule. Ich achte darauf, dass die Kleingruppen (2-3 Personen) nach gleicher Schmerzregion, Berufsgruppe etc. zusammengefasst werden, um ein gezieltes Übungsprogramm zu erarbeiten.

Für einen schnelleren Therapieerfolg sind gelegentlich Massagen und Lymphdrainagen vonnöten. Hier greift das ganzheitliche Therapiekonzept in Kooperation mit Margarete Hahn von der Xundheitspraxis Bad Kreuzen. Behandlungstermine werden nach tel. Absprache in Bad Kreuzen und St.Thomas angeboten.

Quelle: Physio Austria



- Einzelheilgymnastik (30, 45, 60 Minuten)
- Hausbesuche
- Atemtherapie
- Beckenbodentraining
- Gruppentherapie

Praxis für Physiotherapie 4362 Bad Kreuzen 20a Gemeindezentrum

Praxis für Physiotherapie 4364 St. Thomas/Bl. Markt 7, Gemeindezentrum

Termine nach Vereinbarung Telefon 0664/48 28 381 www.physio-aichinger.at info@physio-aichinger.at



