



Bad Kreuzner marktblatt!

Herausgeber: ARGE Bad Kreuzen - Mein Markt - Mein Markt - Mein Markt selbst verantwortlich. Zugestellt durch Österreichische Post

Ausgabe 90 / August 2016

NEU

Beweglicher u. schmerz- frei mit Physiotherapie Janine Aichinger

Physiotherapie beinhaltet einerseits die Vermeidung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates andererseits die Erhaltung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsabläufe, um dem Patienten eine optimale individuelle Bewegungs- und Schmerzfreiheit zu ermöglichen.

Die diplomierte **Physiotherapeutin Janine Aichinger** bietet ab sofort Physiotherapie im Gemeindezentrum von Bad Kreuzen und St. Thomas an. Die Therapieziele der Patienten werden dabei gemeinsam und individuell abgesprochen. Zudem werden die Klienten an den Trainingsgeräten eingeschult, welche ihnen vor bzw. nach der Physiotherapie in einem eigenen Trainingstraum kostenlos zur Verfügung stehen. Ein weiterer Schwerpunkt von Janine Aichingers Therapiekonzept ist die Wirbelsäulgymnastik bzw. Rückenschule. Es wird darauf geachtet, dass die Kleingruppen (2-3 Personen) nach gleicher Schmerzregion, Berufsgruppe etc. zusammengefasst werden, um ein gezieltes Übungsprogramm zu erarbeiten.

Für einen schnelleren Therapieerfolg sind gelegentlich Massagen und Lymphdrainagen vornötigen. Hier greift das ganzheitliche Therapiekonzept in Kooperation mit Margarete Hahn von der Gesundheitspraxis Bad Kreuzen. Behandlungstermine werden nach telefonischer Absprache in Bad Kreuzen und St. Thomas angeboten.

Quelle: Physio Austria



JANINE AICHINGER

- Einzelheilgymnastik (30, 45, 60 Minuten)
- Hausbesuche
- Atemtherapie
- Beckenbodentraining
- Gruppentherapie

Praxis für Physiotherapie

4362 Bad Kreuzen 20a

Gemeindezentrum

Praxis für Physiotherapie

4364 St. Thomas/Bi.

Markt 7, Gemeindezentrum

Termine nach Vereinbarung

Telefon 0664 / 48 28 381

www.physio-aichinger.at
info@physio-aichinger.at

